

Бекітемін:
«Адель» бөбекжай-балабақшасының
Менгергенді:  Молдагулова А

2023 жылының жазғы сауықтыру бағдарламасы негізінде ұйымдастырылған іс-әрестердің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы : «Адель» бөбекжай балабақшасы ЖШС

Топ: кіші жас топ «Балауса»

Балалардың жасы: 2 жастан.

Жоспардың құрылу кезеңі: шілде айы, 2023 жыл.

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрестердің міндеттері
Шілде	Дене шынықтыру	- негізгі қимыл түрлерін жетілдіру: жүру, жүгіру, өрмеу, лақтыру, секіру, тепе-теңдік сақтау; - жалпы дамытушы жаттығуларды, ұлттық, қимылды саусакпен ойналатын ойындарды, шынықтыру шараларын қолдану арқылы балалардың дамуын нығайту; - салауатты өмір салты туралы бастапқы түсініктерін қалыптастыру және құрдастарымен бірлесіп әрекет етуге дайындау. Жалпы дамытушы жаттығулар. Іштің және аяқтың бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Қимылды ойындар. Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мұқият қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткелісімен үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбандап жүру). Спорттық жаттығулар. Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше оларды басқаруға үйрету. Дербес қимыл белсенділігі.