



bl.group.name__age

Уқалау түрлері: "Лақтар" табанға арналған массаж.

"Лақтар" табанға арналған массаж.

Мақсаты. Денсаулық жоларынан жүріп өту арқылы табанға нүктелі массаж жасату.

Әдемі ирек жолдармен
Лақтарша біз ойнақтап
Тастан-тасқа секіріп
Жалаң аяқ жүреміз.
Табанға біз нүктелі
Массаж жасау білеміз.